

# సైక్లిస్ట్ భద్రతా

## చిట్కాలు

మరింత తెలుసుకోవడం కొరకు సందరి చండి:  
[CUPERTINO.ORG/SAFEROUTES](http://CUPERTINO.ORG/SAFEROUTES)



### సురక్షితంగా ఉండటానికి చిట్కాలు

1. నెమ్మదిగా రైడ్ చేయండి మరియు అలర్ట్ గా ఉండండి!
2. రైడింగ్ చేసేటప్పుడు టెక్నిక్స్ చేయవద్దు .
3. డ్రైవర్లు మిమ్మలను చూసే రని భయించవద్దు ; కఠలిగఠడా తిరిగేటప్పుడు లేదా కదలడానికి ముందు కంటితో సంపర్కం కలిగి ఉండండి.
4. రైడింగ్ చేసేటప్పుడు జారే, తడి ఆకులు మరియు పేప్ మెంట్లను గమనించండి.
5. రోడ్డుపై సరళరేఖలో రైడ్ చేయండి తద్వారా డ్రైవర్లను మిమ్మల్ని చూడగలుగుతారు మరియు మీరు ఎంత దూరంలో ఉన్నారనే విషయాన్ని ఊహించగలుగుతారు.
6. పార్క్ చేయబడ కార్ల నుంచి కనీసం మూడు అడుగుల దూరంలో ఉండండి (కారు డోరు ద్వారా తగలకుండా పరిహారించడానికి).
7. రైడింగ్ చేసేటప్పుడు ప్రకాశవంతమైన రంగు కలిగిన, రిఫ్లెక్టివ్ దుస్తులు ధరించండి.
8. మరింత బాగా కనిపించడం కొరకు మీ బైకు ముందు తెల్లటి లైటు మరియు మీ బైకు వెనక ఎర్రటి లైటును డిన్స్పై చేయండి.
9. ఇరుకైన వీధుల్లో పక్కపక్కనే రైడింగ్ చేయవద్దు.
10. మరో సైక్లిస్ట్ లేదా పాదచారుడిని దాటేటప్పుడు మీరు ఎక్కడ ఉన్నారని తెలియజేయడానికి "మీ కుడి/ఎడమ" అని అరవండి.
11. సాధ్యమైనంత వరకు మీ చేతుల్ని హ్యాండిల్ బార్ పై ఉంచండి.
12. రైడింగ్ చేసేటప్పుడు ఇయర్ బడ్స్ ఉపయోగించవద్దు/సంగీతం వినవద్దు.
13. రైడింగ్ చేసేటప్పుడు హెల్మెట్ లైట్ మరియు మిర్రర్ ఉపయోగించండి.
14. మీరు రైడ్ ప్రారంభించడానికి ముందు నిర్వహణ సమస్యలు ఏమైనా ఉన్నాయా అని మీ బైక్ ని చెక్ చేయండి.
15. మీ బైక్ ని పార్క్ చేసినప్పుడు సాధ్యమైనంత వరకు లాక్ చేయండి.

### ట్రాఫిక్ చట్టాలు

1. అన్నవేళలా కూడా సరైన స్ట్రాప్ మరియు బకెట్ ఉన్న హెల్మెట్ ధరించండి.
2. ట్రాఫిక్ దిశలోనే రైడ్ చేయండి.
3. అన్ని స్ట్రాప్ సైన్ల వద్ద ఆగండి మరియు ట్రాఫిక్ సిగ్నల్స్ పాటించండి.
4. రైడింగ్ చేసేటప్పుడు కేవలం 1 ఇయర్ బడ్ మాత్రమే అనుమతించబడుతుంది.
5. మలుపు తిరిగేటప్పుడు మరియు ఆగినప్పుడు సరైన హ్యాండిల్ సిగ్నల్స్ ఉపయోగించండి.
6. క్రాస్ వాక్ లో మీ బైక్ లతో పాటుగా నడవండి.
7. Cupertino లో 12 సంవత్సరాలు లేదా అంతకంటే తక్కువ వయస్సు పిల్లలు మాత్రమే సైడ్ వాక్ లో రైడింగ్ చేసేందుకు అనుమతించబడుతుంది.
8. రోడ్డు మరింత ఇరుకుగా ఉన్నప్పుడు బైక్లు మరియు కార్లు పక్కపక్కనే సురక్షితంగా వెళ్లేందుకు అనుమతించడం కొరకు, సైక్లిస్ట్ చట్టబద్ధంగా లైన్ ని ప్రవేశించి మధ్యలో రైడ్ చేయవచ్చు.
9. క్రాస్ వాక్ లో, వాక్ వేలపైనా మరియు నడక మార్గాల్లో పాదచారులు కుడివైపున ఉండాలి.
10. పాదచారులు విజయవంతంగా దాటేంత వరకు క్రాస్ వాక్ ల వెంబడి ముందుకు వెళ్లవద్దు.
11. మార్గంలో ఇతర రోడ్డు యూజర్లకు కుడివైపున త్రోవను ఇవ్వండి (దీనిలో సైక్లిస్ట్లు, మోటారిస్టులు మరియు పాదచారులు కూడా చేర్చబడి ఉంటారు).

