

## **Những lời khuyên về An toàn cho người đi xe đạp**

Để tìm hiểu thêm xin hãy truy cập vào: [Cupertino.org/saferoutes](http://Cupertino.org/saferoutes) hoặc liên lạc với Chelsea, Điều phối viên chương trình Safe Routes 2 School ( Các Lộ trình An toàn đến Trường học) của bạn tại [saferoutes@cupertino.org](mailto:saferoutes@cupertino.org)

## **Những Lời khuyên để Giữ cho An toàn**

1. Luôn đề phòng và cảnh giác khi đi xe đạp!
2. Không nhắn tin khi đi xe đạp
3. Đừng cho rằng những người lái xe nhìn thấy bạn; hãy giao tiếp bằng mắt trước khi quẹo hoặc băng qua các ngã tư
4. Cẩn thận những lá cây và mặt đường ướt và trơn trượt khi đi xe đạp
5. Đi theo đường thẳng trên đường để các người lái xe có thể nhìn thấy bạn và liệu trước từ xa
6. Giữ một khoảng cách ít nhất là ba bộ đôi với những xe đang đậu (để tránh bị đụng khi người trong xe mở cửa)
7. Mặc quần áo màu sáng, phản quang khi đi xe đạp
8. Bật đèn trắng phía trước và đèn đỏ phía sau xe đạp để mọi người dễ nhìn thấy mình hơn
9. Không đi hàng đôi trên các đường phố chật hẹp
10. hô lên “on your left/right “ (bên phải/bên trái) khi vượt qua một người đi xe đạp hoặc đi bộ để cho họ biết vị trí của bạn
11. Cầm ghi đông càng nhiều càng tốt
12. Không sử dụng nút bấm tai /nghe nhạc khi đi xe đạp
13. Dùng đèn trên mũ bảo hiểm và kính chiếu hậu khi đi xe đạp
14. Kiểm tra xe đạp về các vấn đề bảo trì trước khi đi
15. Luôn luôn khóa xe khi đậu

## **Luật Giao thông**

1. Luôn luôn đội mũ bảo hiểm đã được chằng và cài khóa đúng cách
2. Đi cùng một hướng với giao thông
3. Dừng lại ở tất cả các biển dừng và tuân theo các tín hiệu giao thông
4. Chỉ được phép bật 1 tai khi đi xe
5. Dùng tay đúng cách để báo trước khi quẹo và khi dừng
6. Dắt xe khi đi trên lối qua đường của người đi bộ
7. Ở Cupertino, chỉ có trẻ em dưới 12 tuổi mới được phép đạp xe trên vỉa hè
8. Khi đường quá hẹp để cho phép xe đạp và xe hơi đi hàng đôi thì người đạp xe có thể chiếm làn đường và đi ở chính giữa một cách hợp pháp
9. Người đi bộ có quyền ưu tiên trên các lối băng qua đường, trên đường dành cho người đi bộ và đường mòn
10. Đừng lấn vào lối qua đường cho đến khi người đi bộ đã qua hết đường
11. Nhường đường cho những người có quyền ưu tiên (bao gồm người đi xe đạp, người đi xe máy và người đi bộ)

Để tìm hiểu thêm, xin truy cập vào  
[Cupertino.org/saferoutes](http://Cupertino.org/saferoutes) hoặc liên lạc với  
Chelsea, Điều phối viên chương trình Safe  
Routes 2 School tại [chelseab@cupertino.org](mailto:chelseab@cupertino.org)